



平成26年3月号

発行:旭川医科大学病院卒後臨床研修センター

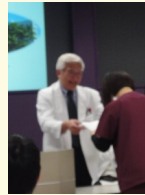
## センターの活動予定等

- ◆4月1日～4日 オリエンテーション
- ◆4月19日～20日 ICLS講習会
- ◆4月下旬 卒後臨床研修センター一通信4月号発行



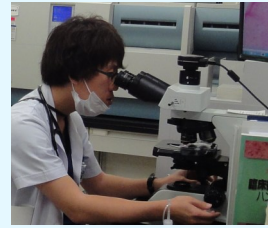
### 【報告】修了式を開催しました

旭川医科大学病院では今年も研修医12名、歯科研修医3名の計15名が無事に研修を修了されました。残念ながら全員にご出席いただくことはできませんでしたが、病院長から修了証を一人ずつ手渡されました。また病院長、医師臨床研修プログラム責任者の大崎教授、歯科医師臨床研修プログラムの松田教授からそれぞれ激励のお言葉を頂戴いたしました。4月からご専門の科へ進まれる先生方の一層のご活躍を期待しています。2年間本当にお疲れ様でした！



### 【報告】症例発表会を開催しました

3月19日（水）18：00から今年度最後の症例発表会を開催しました。今回の発表者は3名で、医師や学生を含め35名の皆様にご参加いただきました。投票の結果、清原聡子先生が優秀賞となりました、清原先生おめでとうございます。この症例発表会は毎年6月、9月、12月、3月の、年4回開催されていますが、平成26年度は研修医数が増えますので、開催方法を検討しております。詳細が決まりましたら、追ってご案内いたしますので学内掲示等をご確認ください。少しでも興味がありましたらどうぞ自由にご参加ください！



## 研修医体験談 第15回 黒島 健起 先生

皆さんこんにちは。初期研修医2年目の黒嶋です。正確に言いますと、先日研修修了式なるものが執り行われ、無事研修を終了しました。ある意味、自分の立場が宙ぶらりんの状態で、随分前から催促されていました研修センター通信の執筆に、やっと重い腰を上げたところです。私の駄文はおそらく先生方、これから研修先を決める学生、そして春からの研修生活に希望と不安を抱えている新研修医が目にするかと思いますが、文章のスペース上、学生と新研修医に向けて書いてみようかと思います。

さて、皆さんは何を基準に研修先を選択するのでしょうか。その答えは十人十色かと思えます。大学での研修にはおそらくメリット・デメリットあるかと思えます。それは、各々が自分の目で見て、肌で感じて、自分の価値観と照らし合わせてみて下さい。2年間を終えた私が皆さんに言えることは、大学での研修はその柔軟性に対応できるということではないでしょうか。手技をやりたければ、自分で手を上げて前に出たていい。そんなには自分は・・・という人は自分のやりたいことを頑張ってもいい。もちろん、患者さんは平等です。ですから、医療の現場に立つからには、ある一定基準以上の知識や手技は求められます。ここでの研修は、最低限の技量は確保されながら、その人のスピードに合わせて前に進んでいくことができるのではないのでしょうか。また、もっとこうできたらいいのに！！ということがあるのであれば、皆さんが外病院に見学や実習に行き得てきたものを、是非上級医の先生方に相談してみてください。与えられた環境でやりきることももちろん大事だと思います。しかし、他ならぬ皆さん自身の貴重な2年間です。その皆さんの若い価値観で何か感じるころ、思うところがあれば、声を上げて下さい。そうすれば、受動的ではなく、能動的な充実した2年間になるのではないのでしょうか。ここにいる上級医の先生方は、皆さんの先輩です。きっとその声に耳を傾けてくれると思います。斯く言う私も、相当面倒くさい要望をたくさん先生方にしました（本当にすみません）。しかし、どれも少しずつ現実にして下さり、研修医向けの勉強会や手技の講習会が始まっています。自分の声で、自分の研修の形を変えていくことができるということも、ちょっと面白いと思いませんか？？確かに大学病院は規模が大きいこともあり、何か一つを動かすのに他の病院と比べれば、大変なのかもしれません。でも、こんなにアカデミックな研究分野から、急性期・慢性期疾患と幅広く勉強出来る場所はないのではないのでしょうか。是非、皆さんの声で、自分にとってより良い初期研修のカリキュラムにしてみてください。皆さんとどこかの病棟で、同じ医療者としてお会いできることを楽しみにしています。

最後になりましたが、右も左も分からない私に、御指導頂きました各科の先生方、ならびに関係者の皆様。そして未熟な私に診療をさせて下さった、全ての患者様に、心より御礼申し上げます。2年間本当にありがとうございました。

【お問い合わせ先】 旭川医科大学病院 卒後臨床研修センター

〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1

TEL:0166-68-2198 FAX:0166-68-2199

E-mail: sotsugo@jim.u-asahikawa-med.ac.jp

http://www.jimu.asahikawa-med.ac.jp/shomu/sotsugo/ ※ホームページもご覧ください